



Fachada de la sede de la asociación Parkinson Valladolid (Aparval)

FOTOS: F. HERAS

## Asociaciones de pacientes

**Parkinson Astorga.** C/Juego de Cañas 11, 2º dcha. Tel: 987 615 732/987 617 783. E-mail: parkisonastorga@hotmail.com <http://www.parkisonastorgaycomarca.org/>

**Parkinson Ávila (Apavi).** Av. Juan Pablo II nº 20. Tel: 920 252 069. E-mail: asociacionparkinsonavila@yahoo.es

**Parkinson Valladolid (Aparval).** C/ Rastro Nº 4, Casa Círculo. Tel.: 983 292 384. E-mail: aparval@hotmail.com <http://www.aparval.com/>

**Asociación Palentina de Parkinson.** Plaza Andrés Moro, 2-Bajo Tel: 979 104 227 E-mail: parkinsonpalencia@gmail.com

**Parkinson Burgos.** Paseo de los Comendadores s/n. Tel: 947 279 750 E-mail: asoparbur@teleline.es <http://www.parkinsonburgos.org/>

**Parkinson Segovia.** C/ Andrés Requena Antón - S/N Centro Integral de Ser. Soc. La Albufera. Tel: 921 443 400 E-mail: aparkinss@yahoo.es

**Parkinson Salamanca.** C/ Espoz y Mina 19-21. Tel: 923 262 707 E-mail: parkinson@parkinsonsalamanca.com <http://www.parkinsonsalamanca.org/>

**Asociación Parkinson León.** Av. Reino de León 4 6º D. Tel / Fax: 967 440 404

**Parkinson Soria (APS).** C/ Diputación nº 1. Tel: 975 233 791 - 619 010 242 E-mail: contacto@parkinsonsoria.org <http://www.parkinsonsoria.org>

no ha habido grandes avances en lo que a fármacos se refiere, «trabajando fundamentalmente con la combinación de tres o cuatro tipos, que afectan principalmente a la producción de dopamina en el cerebro de los afectados».

Donde sí que se ha evolucionado, según el doctor Marco, «es en el propio conocimiento de la enfermedad en sí, lo que nos ha dado la posibilidad de hacer un mejor uso de esa medicina, ajustándola mejor y proporcionando al paciente una mejor calidad de vida con menores efectos secundarios en su evolución».

El futuro del tratamiento están centrado en la investigación genética, «con la utilización de células madres y su aplicación a través de la cirugía», explica Javier, «no obstante, llevamos más de 20 años investigando en la administración de factores de crecimiento».

Otra de las preocupaciones que centra la atención de los profesionales sanitarios es la afección que esta enfermedad tiene en el plano psíquico de las personas, «con apatía y falta de motivación que genera una alta incapacitación del individuo».

Para el experto neurólogo, Javier Marco, es imprescindible que las asociaciones como

Aparval «luchen para conseguir medios y desarrollar terapias, así como por conseguir apoyos para la investigación».

Actualmente, la Asociación de Valladolid desarrolla dos tipos de terapias. Por un lado el servicio de logopedia, que atiende a 60 pacientes con problemas de articulación, voz, deglución y escritura. «La importancia del tratamiento radica en dotar al paciente de una comunicación funcional, para evitar el aislamiento social y una deglución eficaz para evitar la desnutrición», explica Cristina Gómez, trabajadora social de la entidad. A ello se une el servicio de fisioterapia, con una participación similar al anterior grupo, a través del cual se ayuda a retrasar la progresión de los trastornos motores, favoreciendo la independencia del paciente para realizar las actividades de la vida diaria.

«Tenemos terapias todos los días de la semana, por la mañana en grupos y por las tardes de forma individual», explica Cristina, quien reconoce que la evolución en los pacientes mejora mucho con este tipo de apoyos, pero quien reconoce la falta de recursos y apoyos externos para poder dar respuesta a las muchas personas que lo necesitan.

Ejercicios desarrollados en las sesiones de logopedia de Aparval