

NOTA DE PRENSA

Con motivo del Día Europeo de la Logopedia,

“EL LOGOPEDA ES UNA FIGURA FUNDAMENTAL EN EL DÍA A DÍA DE LA PERSONA CON PÁRKINSON PARA MEJORAR Y MANTENER SUS CAPACIDADES”

- **La Asociación Párkinson Valladolid (Aparval) ha organizado una jornada de técnicas de logopedia para mejorar el habla y los problemas de deglución de las personas con párkinson, impartida por Cristina Agudo, logopeda especializada en la enfermedad Parkinson de Aparval**
- **La mezcla de técnicas tradicionales con terapias innovadoras ayudan a las personas con párkinson a trabajar sus capacidades respiratorias, tonificar vocalmente o fortalecer la musculatura oro facial**
- **El párkinson afecta a 160.000 personas en toda España y a más de 10.000 en Castilla y León, de las cuales el 10% presenta la enfermedad en estado avanzado**

Valladolid, 7 marzo de 2016. Con motivo del Día Europeo de la Logopedia, la Asociación Párkinson Valladolid (Aparval), entidad perteneciente a la Federación Española de Párkinson (FEP), ha organizado la jornada **"Intervención logopédica en los trastornos de voz, habla y deglución en el enfermo de Párkinson. Nuevos avances en las técnicas de intervención"**, impartida por Cristina Agudo, logopeda especializada en la enfermedad Parkinson de Aparval. Esta sesión, dirigida a personas con párkinson, familiares, cuidadores y profesionales tiene como objetivo mostrar la importancia del papel del logopeda en la mejora y control de los síntomas de la enfermedad, así como las técnicas y terapias de rehabilitación disponibles en beneficio de las personas afectadas.

Al acto han acudido como ponentes el doctor Javier Marco- Llorente, neurólogo del Hospital Clínico Universitario de Valladolid; Natividad García Atarés, directora de Grado de Logopedia de la Facultad de Medicina; y Carlos Carretero, presidente de Aparval.

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa, crónica e invalidante que afecta a más de 160.000 familias en España; 10.000 en Castilla y León, de las cuales el 10% presenta la enfermedad en estado avanzado. Esta enfermedad cursa síntomas motores, no motores y cognitivos que perjudican la calidad de vida y autonomía de las personas con párkinson y sus cuidadores. Para el control de estos síntomas y la mejora de su calidad de vida, las personas afectadas necesitan, además del tratamiento farmacológico, unas terapias rehabilitadoras, como logopedia, fisioterapia, etc., que se van adaptando a sus necesidades en función de la progresión de la enfermedad y que son impartidas por profesionales especializados en las asociaciones de párkinson de toda España.

Los beneficios de la logopedia

La logopedia se ocupa de la prevención, evaluación y tratamiento de los trastornos de la comunicación humana, la audición y las funciones oro faciales. En este sentido, la enfermedad de Parkinson cursa con trastornos de la voz, el habla y la deglución, por lo que la figura del logopeda toma especial importancia. *“El logopeda se convierte en una parte fundamental del día a día del afectado, entrenando, mejorando y manteniendo capacidades para poder mantener una buena calidad de vida”*, asegura Cristina Agudo.

Así pues, se encarga de ayudar a la persona con párkinson a comunicarse con su entorno de forma eficaz, y así evitar su aislamiento; además de ayudarles a mantener una deglución segura para evitar la desnutrición y deshidratación. Para ello, el logopeda lleva a cabo un plan de tratamiento con una serie de herramientas y estrategias sobre corrección postural, relajación, entrenamiento respiratorio, tonificación vocal o fortalecimiento de la musculatura oro facial.

Actualmente, en la consulta del logopeda están empezando a utilizarse otras técnicas: *“la electroestimulación transcutánea y el vendaje neuromuscular son herramientas que apoyan la terapia tradicional y que ayudan a la consecución de los objetivos propuestos”*, afirma Cristina Agudo.

Por otro lado, además de las terapias rehabilitadoras, las asociaciones proporcionan información y asesoramiento personalizados, que permita a las personas afectadas contar con las herramientas necesarias para afrontar los nuevos retos que se les vayan presentando a medida que la enfermedad avanza. En este sentido, una de las finalidades de Aparval es dar a conocer la enfermedad de Parkinson, tanto sus características, como los conocimientos médicos o rehabilitadores que ayudan a paliar los graves efectos que causa en los afectados y sus familias. En este sentido, Carlos Carretero, presidente de Aparval, señala que *“debido a la complejidad del párkinson donde sus síntomas motores pueden ser drásticamente cambiantes a lo largo del día, es necesario que exista una información adecuada puesto que de lo contrario puede generar gran angustia. Por ello, nuestro compromiso como entidad es formar e informar a los enfermos de párkinson y su familia. Ayudar a que conozcan mejor su enfermedad proporciona las herramientas necesarias para mejorar en calidad de vida. De ahí, que organicemos periódicamente este tipo de jornadas”*.

Asimismo, Aparval ofrece un amplio programa de servicios especializados a fin de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad y a sus familiares/cuidadores. Actualmente cuenta con un equipo formado por seis especialistas: dos logopedas, dos fisioterapeutas, una trabajadora social y una psicóloga, que ofrecen terapias como fisioterapia, logopedia, servicio de disfagia o servicio de atención psicoeducativo tanto para familiares como para EP.

Según el Estudio CASA¹ (Costes Asociados a los Servicios de las Asociaciones de párkinson), en Castilla y León entre las terapias más demandadas por las personas con párkinson se encuentran la fisioterapia (53,9%), la logopedia (47,8%) y la estimulación cognitiva (45,3%). Sin embargo, estas terapias, incluidas en su mayoría en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud, conllevan un gasto semanal de más de 48.500 euros.

Sobre la Asociación de Párkinson de Valladolid

La Asociación Párkinson Valladolid (Aparval) se constituyó en noviembre del año 2000 por la iniciativa de un grupo de personas afectadas por la enfermedad y de una estudiante de Trabajo Social. Se creó con el objetivo de atender a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y a sus familiares o cuidadores.

La Asociación Párkinson de Valladolid es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que actúa en el ámbito de la sanidad. Tiene como finalidad ofrecer a las personas con párkinson y a sus familias y cuidadores el conocimiento de la enfermedad, las terapias y la ayuda social y psicológica necesarios, que les ayuden a superar y sobrellevar con dignidad los efectos de dicha enfermedad.

¹ <http://www.fedeparkinson.org/upload/20141112012657.pdf>

Aparval está integrada en la Federación Española de Parkinson y en la Federación Castellano Leonesa de Parkinson (Fepacyl) y su ámbito de actuación es Valladolid y provincia.